



Sistema Rolando Toro ®
Biodanza
FORMAZIONE

FORMAZIONE

LA SCUOLA PER DIVENTARE
FACILITATORI DI BIODANZA IN PUGLIA

SCUOLA FORMAZIONE BIODANZA® PUGLIA

Sistema
Rolando Toro

FORMAZIONE TRIENNALE

PER QUALIFICARSI COME FACILITATORI
DELLE RELAZIONI UMANE

Una esperienza formativa unica per i suoi effetti
positivi su **mente, corpo** e **emozioni**



PERCHÈ FARE QUESTA SCUOLA?

Perchè oggi, **una delle opportunità professionali più importanti** è quella di chi è specializzato nel favorire (ad ogni livello) la **qualità delle relazioni umane** tra le persone.

Questo perchè **mai come in questo momento storico**, tante persone, nei luoghi di lavoro o nelle dimensioni amicali, **sono in difficoltà** con il loro mondo emozionale e con la loro capacità di essere appagate e felici nelle relazioni con gli altri.

Di qui il bisogno di **figure professionalmente preparate** che sappiano proporre strumenti creativi e innovativi per consentire in ogni ambito di rigenerare le relazioni e il contatto umano.

Il Sistema Biodanza® creato da Rolando Toro è capace di stimolare e rigenerare le relazioni umane attraverso una **geniale metodologia esperienziale di gruppo** e con l'aiuto strategico della musica.

Ecco perchè è **davvero unica e speciale** la figura professionale che questa scuola propone di formare!

Perchè mai come in questa epoca il mondo ha bisogno di **nuovi professionisti portatori di senso**, bellezza e amore viscerale per la vita, le relazioni e il contatto umano.

Ugo Rizzo

Direttore Scuola Biodanza Puglia



ROLANDO TORO: UN GENIO CONTEMPORANEO

Candidato al premio **Nobel per la Pace** nel 2001 per meriti divulgativi e sociali finalizzati al miglioramento delle relazioni umane nel mondo, Rolando Toro è l'**antropologo e psicologo** creatore del Sistema Biodanza®.

LA BIODANZA

Il Sistema Biodanza® è un metodo esperienziale basato sugli effetti sinergici di musica, espressione e comunicazione empatica. Il suo scopo è quello di **sviluppare nelle persone** le migliori qualità comunicative e relazionali.

Si tratta di un'esperienza entusiasmante. Capace di far vivere **le più significative e toccanti emozioni relazionali**, con tutto quello che di positivo questo comporta in termini di salute e benessere personale.

IL FACILITATORE

Il **Facilitatore di Biodanza** è un preparato professionista specializzato nell'orientare gruppi di persone verso la salute e il benessere attraverso lo stimolo delle **relazioni umane**.

IL PERCORSO DI FORMAZIONE

Dura circa **tre anni e mezzo** e propone una **visione olistica e integrata dell'Esere Umano**. Il percorso include, oltre a **tutti gli studi di Rolando Toro**, anche elementi di Filosofia, Antropologia, Neuroscienze, Biologia, Psicologia e Scienze del movimento.



29 SEMINARI

I seminari formativi **sono 29** e si tengono mediamente una volta al mese da **ottobre a giugno**.

PRIMO E SECONDO ANNO

Il primo biennio include **22 seminari** teorico-esperienziali e molto spesso viene frequentato esclusivamente per la **propria crescita personale**. Questo perchè i temi trattati riguardano i più importanti aspetti della vita personale.

TERZO ANNO

Nel 3° anno si entra specificatamente in tutte le procedure di **conduzione e gestione** di un gruppo di Biodanza®.

Si impara come **utilizzare le musiche**, come creare un **percorso progressivo** di crescita e come **creare le sessioni** per proporre il Sistema a nuovi fruitori.

IL TITOLO DI FACILITATORE

Alla conclusione della Formazione si riceve l'attribuzione del titolo di **Facilitatore titolare di Biodanza® - Sistema Rolando Toro**.

Il titolo autorizza all'esercizio professionale in **ambito privato o istituzionale** in Italia e in ogni altra parte del mondo e concede l'utilizzo del marchio ufficiale del Sistema.

1° E 2° ANNO - APPROFONDIMENTI TEMATICI

1. *Definizione e Modello Teorico del Sistema*
2. *La Vivencia e le Emozioni*
3. *Inconscio Vitale e Principio Biocentrico*
4. *Identità e Integrazione personale*
5. *Le basi del Contatto e della Carezza*
6. *Aspetti fisiologici del Sistema*
7. *Aspetti psicologici del Sistema*
8. *Aspetti biologici del Sistema*
9. *Biodanza e Neuroscienze*
10. *Salute e Vitalità*
11. *Piacere e Sessualità*
12. *Affettività e Relazioni umane*
13. *Creatività*
14. *Trascendenza*
15. *Antecedenti Mitici e Filosofici del Sistema*
16. *Stati di Coscienza, Trance e Regressioni*
17. *Applicazioni ed estensioni*
18. *Azione sociale del Sistema*
19. *Biodanza® Ars Magna: effetti sulla Salute*
20. *Meccanismi di Azione del Sistema*
21. *La Musica*
22. *Espressione e Movimento Umano*

3° ANNO - SEMINARI METODOLOGICI

23. *Metodologia I - Semantica Musicale*
24. *Metodologia II - La Sessione di Biodanza – parte 1°*
25. *Metodologia III - La Sessione di Biodanza – parte 2°*
26. *Metodologia IV - Corso Settimanale e Stage*
27. *Metodologia V - Il Gruppo*
28. *Metodologia VI - Criteri di Valutazione dello Sviluppo personale*
29. *Metodologia VII - Approfondimento Elenco Ufficiale Esercizi*





DIRETTORE

MENTAL COACH
UgoRIZZO
RELAZIONI UMANE

Facilitatore relazionale

*Specializzato in comunicazione empatica
applicata alle relazioni umane*



COORDINATRICE DIDATTICA

PIA MARCOLIVIO

Insegnante Titolare Didatta Biodanza® SRT

Contatto: 340 69 227 27



RESPONSABILE RAPPORTI CON IL TERRITORIO

MINA SASANELLI

Insegnante Titolare Didatta Biodanza® SRT

Contatto: 339 82 706 66